



Stille und Klang

Ein Schweige-Spaziergang zu meinen Lieblingsplätzen
um Badenweiler: "Sophienruhe" & "Alter Mann"

Sonntag 1. Mai 9:30 - 12:30 Uhr

Meditativer Spaziergang in Stille

Ein Schweige-Spaziergang auf dem sich Naturgeräusche und Handpan-Melodien mit der Stille verweben.

Gehen, Sitzen & Lauschen, Gehen.

Der Musiker Tilo Wachter führt uns an seine Lieblings-Orte am Fuße des Blauen, im Markgräflerland. Achtsames Gehen durch Wälder und über Lichtungen, auf denen wir uns immer wieder niederlassen, um der Natur und der Musik zu lauschen. Wie von selbst fallen wir in ein unvoreingenommenes Hören. Aus dieser entspannten Hörhaltung heraus lädt uns Tilo zum gemeinsamen Improvisieren mit der eigenen Stimme ein: Wir erleben uns als Teil eines großen Klang-Raums.

Treffpunkt 9:30 Uhr: Von Badenweiler kommend Richtung "Hochblauen" (L140) hinauf. Nach ca.300m erster Waldparkplatz auf der linken Seite.
79410 Badenweiler



Eine Kooperationsveranstaltung mit [Müllheim in Stille](#)

Wir gehen im Wald: Schuhwerk und eventuell Outdoor Sitzkissen mitbringen.

Teilnahme auf Spendenbasis