

Stille Spaziergang am Morgen

Sonntag 09.08.2020, 9:30-12:00

Dieses mal wird unser meditativer Morgenspaziergang etwas kürzer sein. Wir gehen eine kleine Runde im Wald- achten aufmerksam was die Natur uns anbietet, horchen in uns hinein und nehmen wahr was auftaucht.

Anschließend treffen wir uns in der Gartenlaube beim Schwimmbad zu einer Gesprächsrunde und Picknick.



Treffpunkt: 9:30 Etage 2, Wilhelmstr.6, 79379 Müllheim

Wer möchte darf gerne etwas zum picknick mitbringen. Bei starkem Regen findet der Spaziergang nicht statt. Meldet euch, wenn ihr wegen des Wetters unsicher seid.

müllheim-in-stille.de

Handy Nr. 0173 8389 361

Liebe Grüße von Eurem

Stille Team