

# Den Morgen in Stille beginnen

Durch das Eintauchen in die Stille mithilfe der Meditation, öffnen wir einen Raum, für das, was uns bewegt und damit für die Themen, die aktuell in der Tiefe spürbar sind. Der Austausch darüber findet anschließend im Kreisgespräch statt. Achtsames Hin-fühlen, Teilen und aufmerksames Zuhören lassen einen gemeinsamen Resonanz-Raum entstehen, in dem Wirklichkeit auftaucht. Wir verstehen, dass es unterschiedliche Wahrnehmungen und Teilaspekte gibt, die wir jedoch als verbundene Teile eines Ganzen verstehen. Mit verschiedenen Formaten, die authentischen Austausch ermöglichen, möchten wir hier experimentieren.

*Wir laden Dich ein, bei diesem Experiment mitzumachen. Auch das Thema lassen wir in der Runde gemeinsam auftauchen.*

**Sonntag 19.01.2020, 9.30 - 12.00Uhr, Etage2, Wilhelmstr.6, Müllheim**

**müllheim-in-stille.de** Tel.: 07631 – 979657

Liebe Grüße von Eurem

Orga Team

