

Den Sonntagmorgen in Stille beginnen

Stille, Klang und Resonanz



Seit Jahrtausenden werden verschiedenste Musikinstrumente wie Gongs, Monochorde, tibetische Klangschalen, Trommeln, Karimbas, Hangs u.v.a. zur Meditation verwendet.

An diesem Morgen besteht für uns die einmalige Gelegenheit, in die Stille zu gehen zu meditieren und dann mit verschiedenen Instrumenten zusammen etwas zum Klingen zu bringen.

Wir probieren aus, improvisieren, produzieren Töne, Klänge, Rhythmen, hören, wie die verschiedenen Instrumente zusammen klingen und welche Stimmungen dabei entstehen. Lust am Spielen (wieder) zu entdecken, mit anderen zusammen kreativ zu sein, das Wechselspiel von zuhören, selber machen, sich einlassen, dazugeben und sich wieder zurücknehmen, frei fließen lassen ...experimentieren, ohne jeden Druck.

Niemand muss etwas „können“. Dazu laden wir euch ein. Wer möchte, kann ein eigenes Instrument mitbringen.

Zeit: Sonntag 31. März 2019, 9:30 - 11:30 Uhr

Ort: Etage 2, Wilhelmstr.6, Müllheim

Veranstalter: Schule für Raja Yoga und Meditation
Teil der Initiative: Müllheim und Umgebung in Stille
Webseite: müllheim-in-stille.de